

## Anmeldeformular für den MBSR-Kurs „Stressbewältigung durch Achtsamkeit“

vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ 2016 in Wien

mit Herrn/Frau \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

männlich

weiblich

Alter: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Haben sie bereits Erfahrung mit Achtsamkeitsübungen und/oder Meditation?

Ja

Nein

Wenn ja, wie viele Jahre: \_\_\_\_\_

Haben Sie gesundheitliche Probleme, die für diesen Kurs relevant sind?

Ja

Nein

Wenn ja, bitte beschreiben Sie kurz, um was es dabei geht:

---

---

Nehmen Sie zur Zeit Medikamente?

Ja

Nein

Wenn ja, welche \_\_\_\_\_

Befinden Sie sich zurzeit in psychotherapeutischer Behandlung?

Ja

Nein

Falls ja: Weiß Ihr Therapeut, dass Sie an diesem MBSR-Kurs teilnehmen?

Ja

Nein

Herzlichen Dank!

Ihre Angaben werden streng vertraulich behandelt und nur den Kursleitern vorgelegt.

Haftungshinweis:

Ich habe zur Kenntnis genommen, dass – wie im Ausschreibungstext der Veranstaltung beschrieben – die Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt. KursleiterIn und VeranstalterIn übernehmen keinerlei Haftung für anlässlich der Kursteilnahme entstehende Personen- und Sachschäden.

---

Unterschrift

Wien, am .....2016